

Hjälper mot torra förhållanden

Torr och irriterad hud behöver extra mycket fukt och fett. Det är nyckelingredienserna för att hålla hudbarriären intakt och därmed minska risken för inflammation i huden. Oviderm är en mjukgörande kräm som förebygger och behandlar torr hud. Det aktiva ämnet är propylenglykol som har återfuktande och vattenbindande egenskaper.

Oviderm kan användas av barn, vuxna och äldre. Det är gynnsamt att återfukta huden regelbundet, och enklaste knepet är att alltid ha en kräm nära till hands.

Oviderm finns i två olika storlekar: med en pump i badrummet och en tub i väskan är du alltid redo att smörja när huden börjar strama.

Oviderm kan appliceras så ofta eller sällan som din hud behöver. Den kan smörjas på hudområden över hela kroppen, på allt från torra fötter och känsliga knän till fnasiga armar och sköra händer.

Oviderm (propylenglykol) kräm är ett receptfritt läkemedel för behandling av torr hud hos vuxna och barn och kan förskrivas av läkare. Använd inte krämen på brännskadad hud eller omkring bröstvårtorna vid amning.

Läs bipacksedeln noggrant innan användning.



Oviderm fås på recept eller köps receptfritt på utvalda apotek



Du hittar Oviderm på utvalda apotek, både på nätet och i butik. Använd QR-koden för att läsa mer om Oviderm och se var du kan köpa din kräm på [oviderm.se](https://www.oviderm.se)

Kom igång med din smörjrutin

Oavsett om du upplever din hud som torr eller inte är det viktigt att smörja den. Men hur ofta och med vilken mängd kräm? Låt oss hjälpa dig!

Vid torr hud och eksem är det extra viktigt att smörja sig ordentligt för rätt effekt. Gärna två gånger om dagen och alltid efter dusch, bad och handtvätt. Att huden skulle vänja sig vid att bli insmord och sluta bilda talg är en myt. Det är så gott som omöjligt att använda för mycket kräm – däremot är det lätt att använda för lite.

För vuxna: Smörj hela kroppen med 250 g mjukgörande kräm i veckan, fördelat på två insmörjningar per dag. En handfull mängd kräm kan användas som ungefärligt mått.

För barn: Se ålder och krämåtgång.

Tips!

- Använd ljummet vatten istället för varmt när du duschar, badar eller tvättar händerna.
- Använd duscholja istället för tvål, eller välj en mild och oparfymrad rengöring.
- Smörj inte kortison och mjukgörande på eksemet vid samma tillfälle. Mjukgörande i kombination med aktiv behandling kan ge bättre resultat än bara aktiv behandling.

Minsta mängd åtgång av mjukgörande kräm vid smörjning 2 ggr/dag i 1 vecka

Barn	Helkropp	Bål	Armar + ben
4 år	80 g	35 g	45 g
8 år	130 g	55 g	75 g
12 år	185 g	75 g	110 g
Vuxna	250 g	100 g	150 g

Informationen baseras på Region Stockholms kunskapsstöd "Smörjråd för huden" på viss.nu.

Och där var rekommendationsbladen slut.

Önskar du beställa fler?

Välkommen att kontakta oss: derma@galenica.se
eller ring 040-32 10 95 så skickar vi fler.